

DIGITALNI MASAŽER

NAVODILO ZA UPORABO

VSEBINA

PRED UPORABO SKRBNO PREBERITE INFORMACIJE O NAPRAVI. ČE SE MED MASAŽO ALI PO MASAŽI POJAVIJO NEŽELENI UČINKI, TAKOJ PRENEHAJTE Z MASAŽO IN OMEJITE UPORABO

- 1. Uvod v izdelek**
- 1.a** Funkcije izdelka
- 1.b** Mehanizem masaže
- 1.c** Funkcije

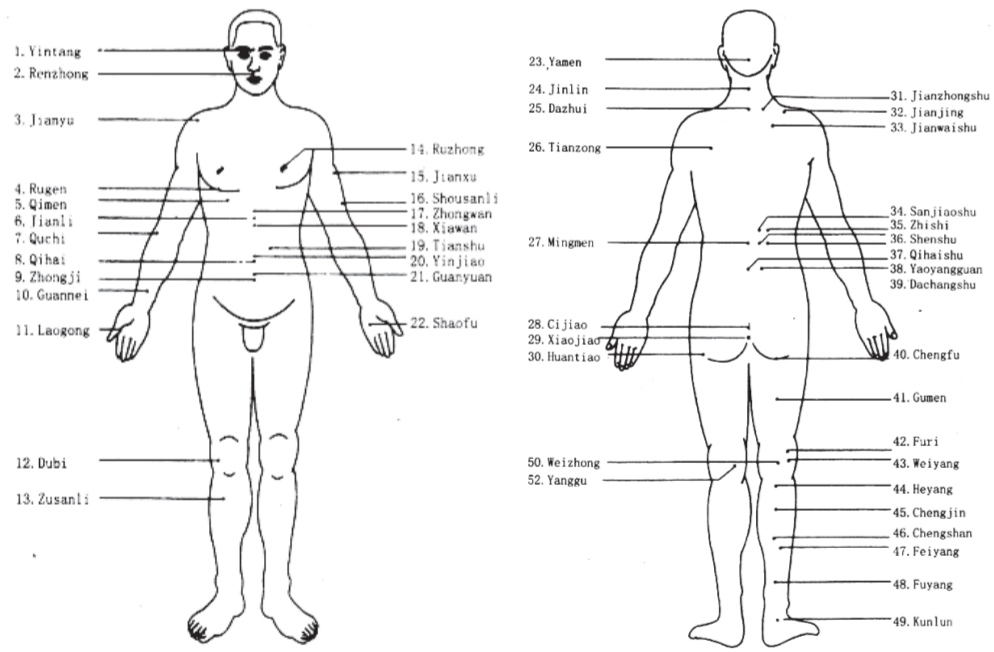
- 2. Opis aparata**
- 3. Navodila in previdnostni ukrepi pred uporabo**
- 4. Standardni grafikon akupunkturnih točk**
- 5. Uporaba masažnih funkcij**

- 5.a** Prehladi
- 5.b** Gastralgija
- 5.c** Zaprtje
- 5.d** Bolečine v trebuhu
- 5.e** Možganska kap in polovična ohromelost
- 5.f** Hipertenzija
- 5.g** Glavobol
- 5.h** Revmatični artritis
- 5.ch** Otrdel vrat
- 5.i** Sindrom bolečine v celem telesu
- 5.j** Vnetje tkiv okoli lopatic
- 5.k** Lumbago-bolečina v spodnjem delu hrbta
- 5.l** Nategnjena ledvena mišica
- 5.m** Bolečine v vratni hrbtenici
- 5.n** Nepravilna menstruacija
- 5.o** Moške spolne težave

- 6. Težave z napravo in njihovimi rešitvami**

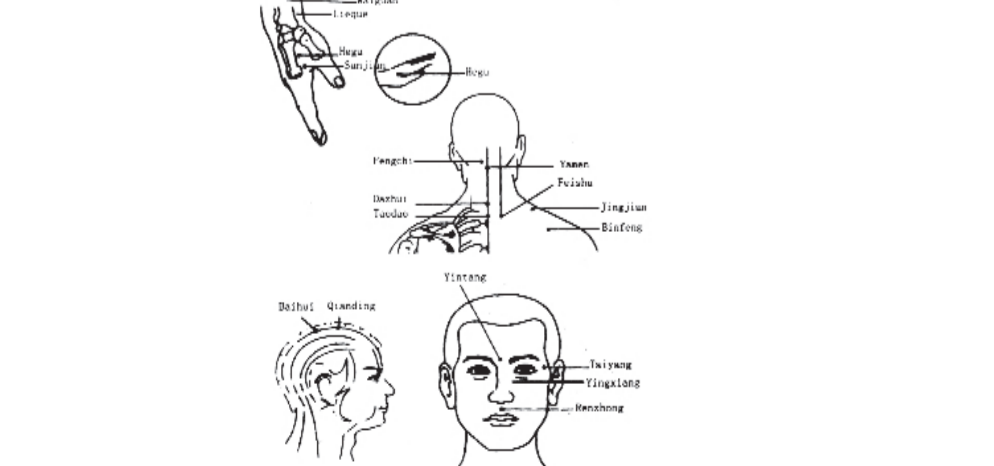
Uvod v izdelek

1.a Funkcije izdelka
 Ta izdelek spada v novo generacijo masažnih izdelkov, je razvit v skladu s kitajsko tradicijo in kitajskimi metodami. Deluje na osnovi elektrobiologije, fizike, sodobne mikroelektronske tehnologije in v kombinaciji z bogato klinično prakso. Deluje na telo s sedmimi masažnimi metodami, vključno z akupunkturo, tlačno silo, globlinskim delovanjem, zniževanjem krvnega tlaka. Bolezni pri katerih se lahko uporablja: otrdela ramena, nevralgija, bolečine v mečih, bolečine v trebuhu, prehlad, bolečine v vratni hrbtenici, zobobol, periartritis, visok in nizek krvni tlak, izčrpanost, pomanjkanje spolne aktivnosti, nepravilna menstruacija, različne akutne in kronične bolečine



5. Uporaba masažnih funkcij

5.a Prehladi
 Simptomi, povezani s kratkim potekom boleznih (3-4 dni) z vročino, utrujenostjo, kašljem, vnetim grlom, kihanjem, izcedkom iz nosu, glavobolom, bruhanjem...
 Glavne akupunkturne točke: dazhui, fengchi, hegu, pomožne akupunkturne točke so: pri vročini-waiguan, za glavobol-taiyang, za rinitis- yingxiang, za prehlad-lieque, za kašelj: feishu.
 Masaža: potrebno je delovati na akupunkturne točke 10-20 minut (priporočljivo je uporabljati akupunkturo in tudi cupping), enkrat na dan ali vsak drug dan. Masažo ponavljamo 5 dni.



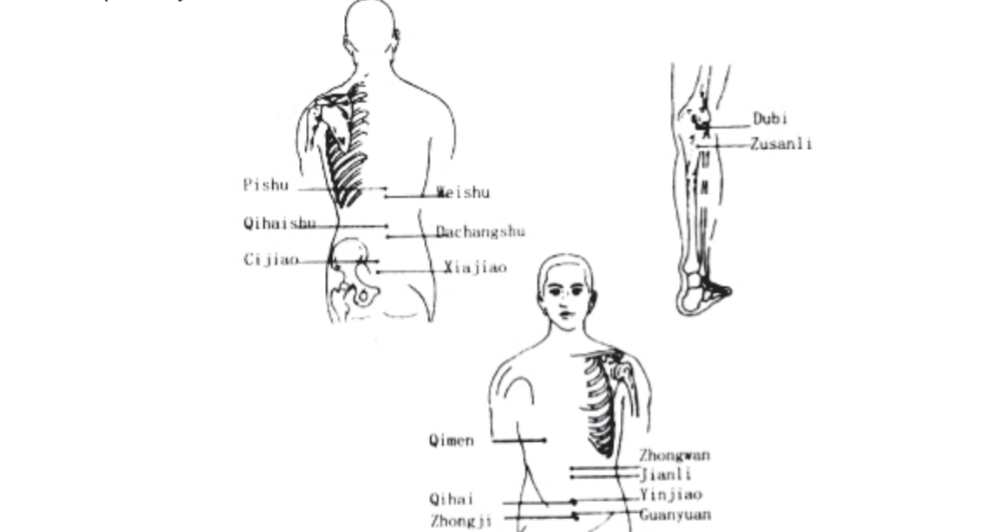
1.b Mehanizem masaže
 Delovanje celic človekovih mišic, živcev, organov in tkiv lahko proizvaja šibek tok, ki nastaja zaradi spremembe nekaterih bioloških elektronov v človeškem telesu. Ta aktivnost celic ohranja relativno ravnovesje. V skladu s kitajsko medicino lahko neravnovesje bioloških verig povzroči različne motnje, bolečine in splošno nelagodje v telesu. Mikroelektronski programi z visoko in napredno digitalno tehnologijo sintetizirajo sedem visokoenergijskih bioelektronskih tokov neposredno na površinske akupunkturne točke ali na fiksne akupresurne točke na prizadetem predelu. Povzročajo občutek zbadanja. Delovanje akupunkturnih igel vpliva na simpatični živčni sistem. Lahko deluje protivnetno in zmanjšuje oteklino. S stimulacijo akupunkturnih točk se razširijo krvne žile, kar spodbudi prekrvavitev in okrepi fagocitozo tkiva. Hkrati lahko energijska intenzivnost elektronskega toka spodbudi mišično živčevje, da se razširi, učinek pa lahko učinkovito ublaži bolečino ter odpravi ohromelost in poškodbe perifernega živčevja. Elektrode izdelka proizvajajo infrardeči spekter z uporabo nanometriške tehnologije. Koža prejme sevalno energijo, ki lahko izboljša funkcijo lajšanja vnetij ter zmanjšanja oteklino in bolečine.

1.c Funkcije
 Naprava uporablja digitalno tehnologijo. Digitalni signali se preoblikujejo, kar povzroča popolno masažo skozi napravo glede na zahteve telesa. V tem primeru je zagotovljena natančnost masaže, učinkovitost pa je lahko bistveno boljša. Naprava je opremljena z velikim LCD-zaslonom, na katerem sta prikazana intenzivnost funkcije in čas masaže. Za globlinsko nego uporabite glavni gumb; intenzivnost masaže se bo takoj spremenila in masažni učinek bo šel globoko v kožo in mišice, tako je masaža več učinkovita. Akupunktura, cupping in scraping vas bodo prijetno pomirili in ustvarili prijeten občutek. Naprava ima tudi posebno imunsko funkcijo. Napravo lahko uporabljate za naslednje zdravstvene težave: otrdela ramena, paraliza živca, nevralgija, utrujenost, bolečine v trebuhu, prehladi, bolečine v vratu hrbtenice, zobobol, visok krvni tlak, nizek krvni tlak, zmanjšana spolna aktivnost, nepravilna menstruacija, različne akutne in kronične bolezni

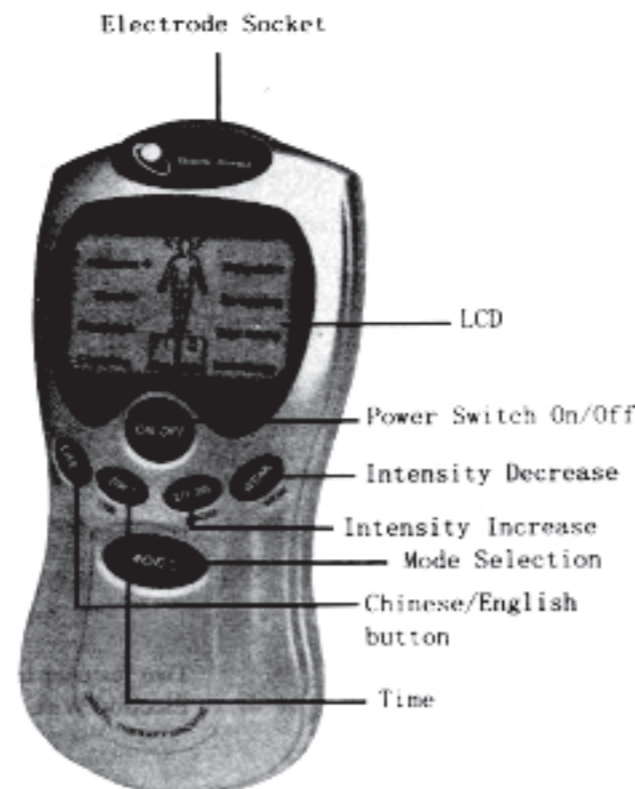
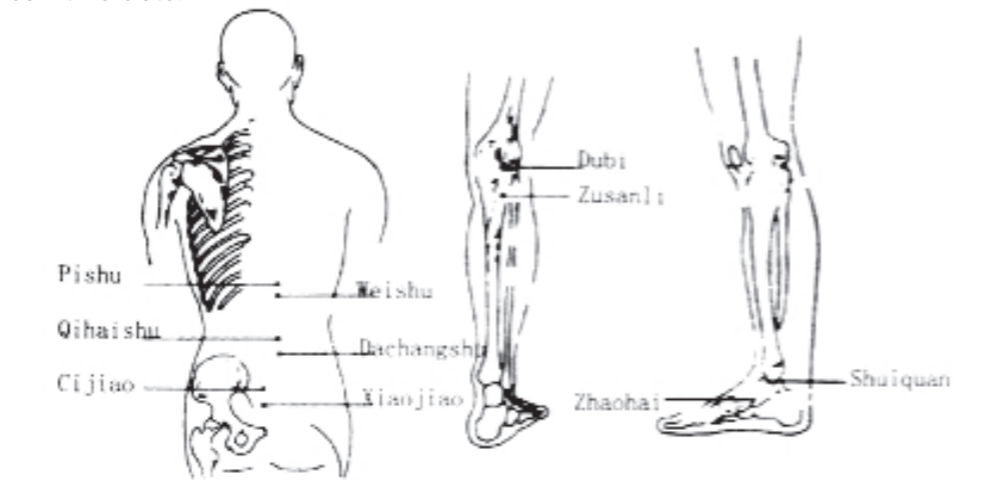
2. Opis aparata

Electrode socket - mesto za namestitvev elektrod
LCD - zaslon, prikazuje čas masaže in izbrano funkcijo
Power switch On/Off - glavno stikalo (vklopi in izklopi napravo in tudi funkcijo globlinske masaže)
Intensity decrease - zmanjšanje intenzivnosti, vsak pritisk gumba zmanjša intenzivnost za eno raven
Intensity increase - povečanje intenzivnosti masaže, naprava ima 15 stopenj masaže, vsak potisk poveča raven za eno stopnjo
Mode selection - izbor programskih funkcij (akupunktura, masaža.)
Za izbiro funkcije cupping, zmanjšanje telesne teže, imunoterapijska masaža....
Ko se program spremeni, pritisnite gumb
Time - trajanje masaže, vsak pritisk gumba poveča trajanje za 5 minut
Chinese/English button - spremeni jezik
Oprema:
Battery, - baterije ki niso vključene
Two fastener -in-one Electrode Wire – kabli za napeljavo elektrike
Electrode Pad - elektrode - blazinice

5.b Gastralgija
 bolečine v trebuhu, bolečina, ki se širi v zgornjem delu prsnega koša, bruhanje, ki ga spremljajo zvišana telesna temperatura, slabost, driska
 Masaža: glavni akupunkturni točki sta pishu in weishu, pomožne akupunkturne točke pa so zusanli, zhongwan, qimen
 Akupunkturo je treba izvajati enkrat ali dvakrat na dan, 15-30 minut za vsako točko. Masažo ponavljamo 8 dni



5.c Zaprtje
 Pri zaprtju je blato zelo suho in trdo ter redko, kar povzroča bolečine pri odvajanju, hemoroide in rane na anusu. Zaprtje je lahko posledica pogostega uživanja začinjene, mastne in sladke hrane.
 Masaža: Glavne akupunkturne točke so pishu, dachangshu, zhaohai, cijiao, zusanli. Na njih je treba delovati enkrat na dan, 15 minut za vsako točko. Masažo ponavljamo 8-10 dni.
 Potrebno je zaužiti veliko sadja in zelenjave, dati prednost fizičnim dejavnostim in vsak dan iti na blato.

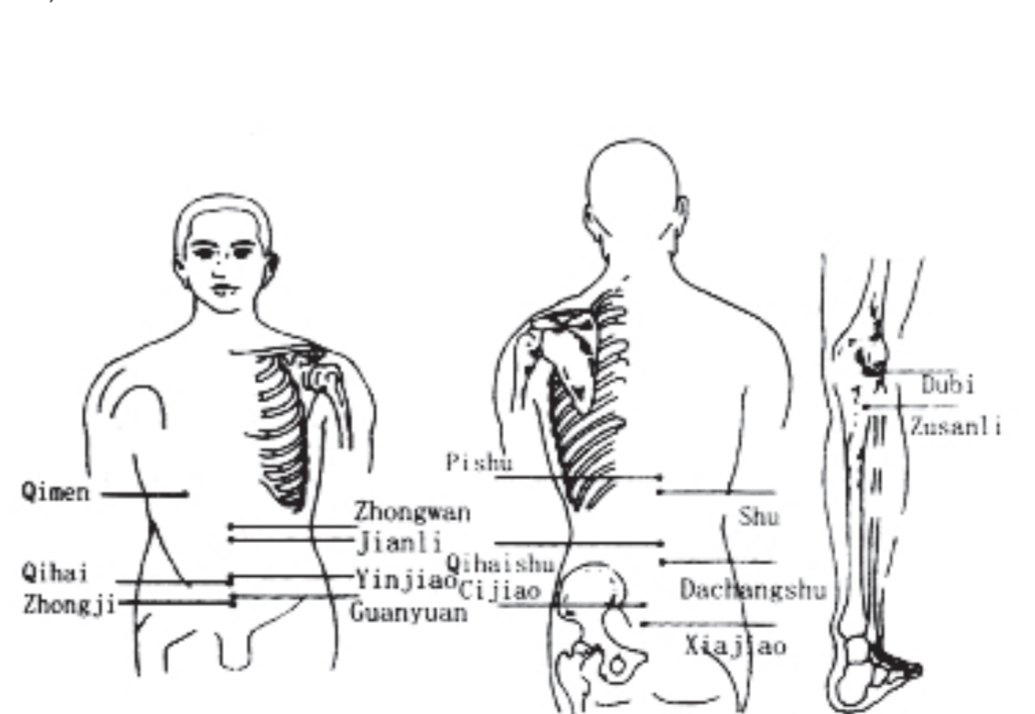


3. Navodila in previdnostni ukrepi pred začetkom uporabe

Pred prvo uporabo vstavite tri nove baterije, pravilno glede na njihovo polarnost. Priključite povezovalne kable z napravo in elektrodami. Mesto na telesu, kamor boste namestili elektrode umijte in očistite umazaniho, ostanke znoja ali ličil. Elektrode prilepite neposredno na kožo, masaža lahko poteka le, če sta obe elektrodi pritrjeni na kožo, ni potrebno, da se elektrode namestijo simetrično. Po vklopu naprave z glavnim zatičem so na zaslonu prikazane možnosti izbire funkcij in njihovih intenzivnosti.

Varnostno opozorilo
Bolniki, ki imajo težave s srcem (srčni spodbujevalniki, kardiometri), nikoli ne smejo uporabljati masažerja!
 Pri naslednjih zdravstvenih težavah se je treba posvetovati z zdravnikom, ali priporoča uporabo masažerja:
 - maligni tumor
 - okužba

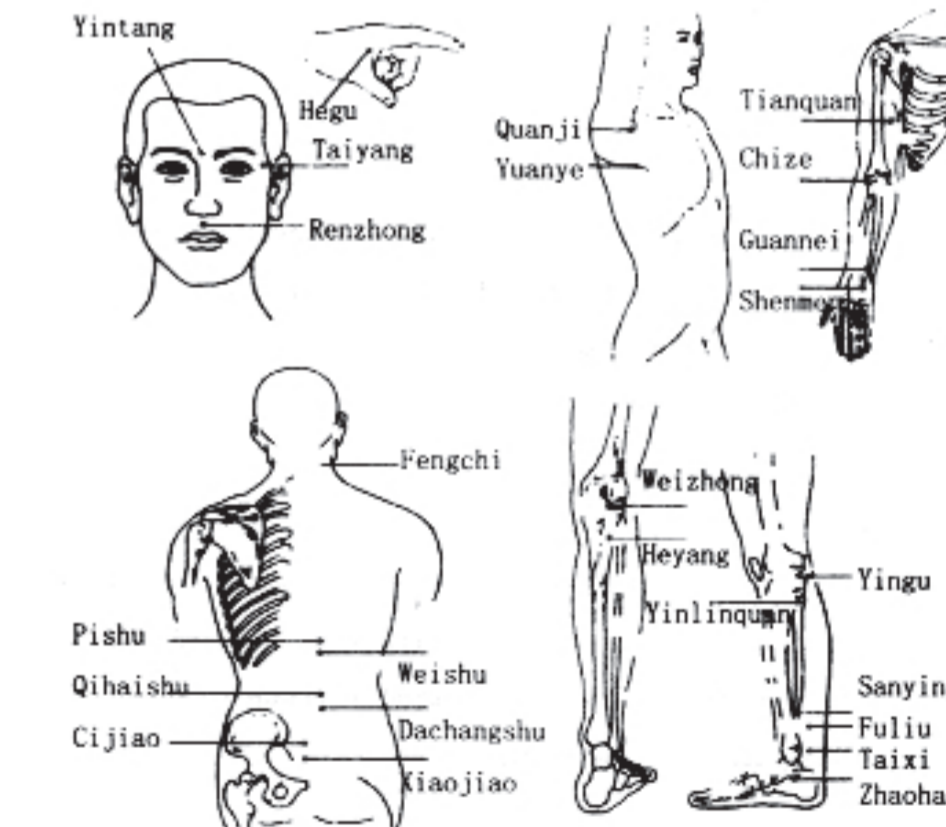
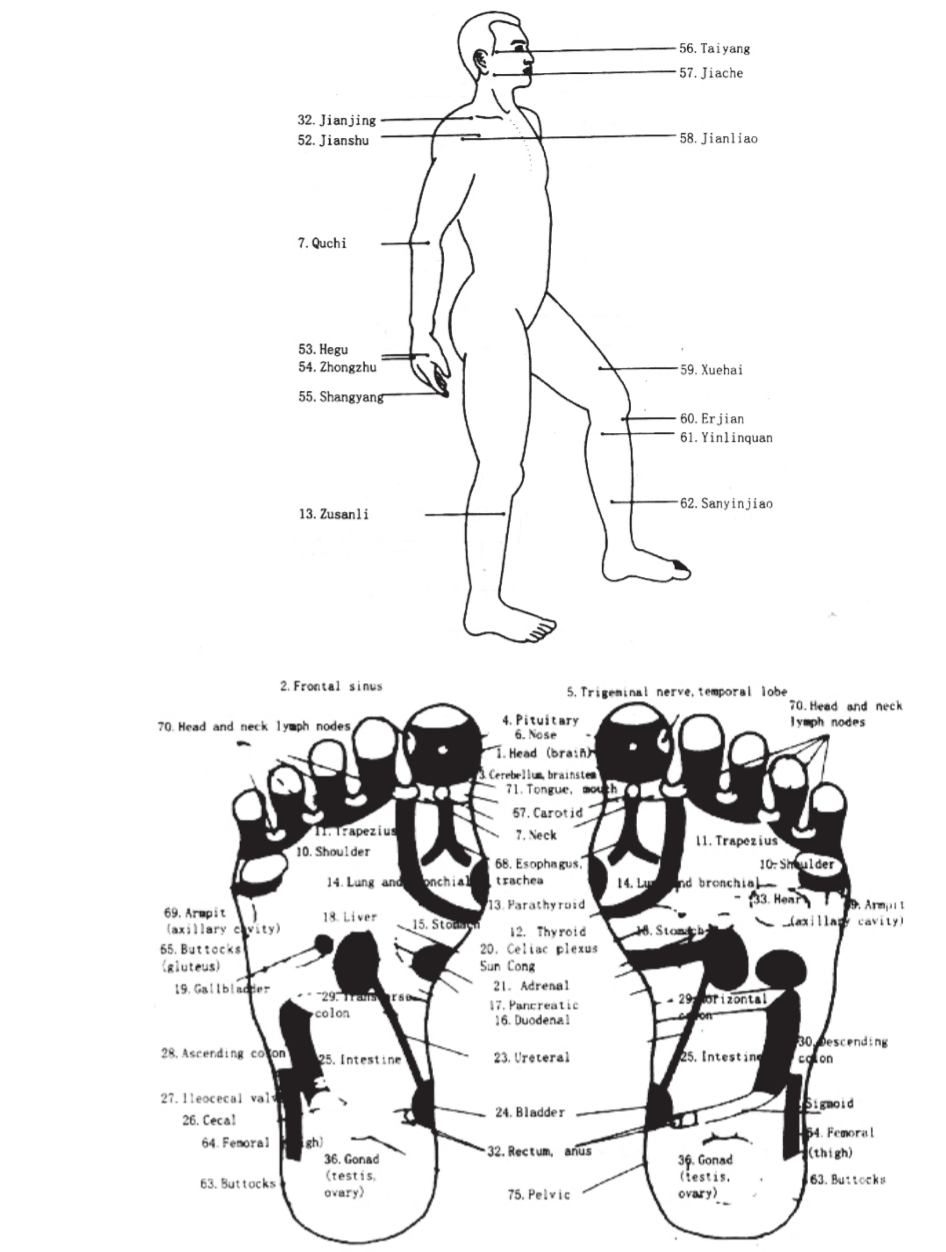
5.d Abdominalgia - bolečine v trebuhu
 Bolečine so lahko posledica več bolezni, kot so bolezni želodca, razjede v želodcu, črevesna bolezen, appendicitis, pankreatitis, dizenterija, blokada tankega črevesa, vnetje žolčnika, žolčni kamni, težave z ledvicami. Narava in simptomi bolečine so odvisni od vrste bolezni. Simptomi bodo odvisni od vrste bolezni, zato morate izbrati pravo masažo
 Masaža: Glavne akupunkturne točke so zusanli, zhongwan, dachangshu; na njih je treba delovati enkrat na dan za 10-15 minut za vsako točko. Masažo je treba ponoviti 8-krat (8 dni).



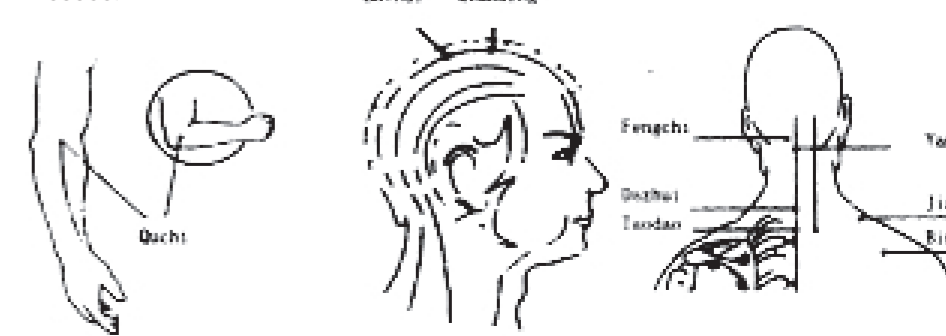
5.e Možganska kap in polovična ohromelost
 Posledice hude možganske kapi so - nenadna otrdelost, zamegljena zavest, nezavest, hropenje pri dihanju, asimetrična usta in obraz, polovična ohromelost. Drugi simptomi, povezani s hujšimi simptomi, so negibnost okončin, obraza, tresenje rok, omotica, bele obloge na jeziku.
 Masaža: Glavne akupunkturne točke so guannei, renzhong, sanyinjiao. Pomožne akupunkturne točke so weizhong, chize. Pri disfagiji (motnje požiranja):fengchi, pri apraksiji (izguba učenih gibov): hegu
 Masaža dvakrat na dan od 1-3 minute 10 dni na določenih akupunkturnih točkah. Masažo je treba ponavljati 5 dni.

- menstrualni cikel, nosečnost
- zvišana telesna temperatura nad 38 °C
- nenormalna kožna alergijska reakcija
- naprave ne uporabljajte na očesnih beločnicah, v ustih, na spolovilu.
- pripomočka ne uporabljajte v kombinaciji z drugimi terapevtskimi pripomočki.

4. Standardni grafikon akupunkturnih točk



5.f Hipertenzija
 Simptomi, kot so omotica, občutki "težke glave" so pogosti pri hipertenziji. Drugi simptomi so tinitus, disfagija (motnje požiranja), tiščanje v prsih, palpitacije, pordelost obraza in oči, odrevenelost prstov, suha usta in grlo, rdeči jezik in rumena obloga na jeziku, nereden srčni utrip.
 Glavna akupunkturna točka je quchi. Pomožne akupunkturne točke so baihui, fengchi, jianjing. Na vsako akupunkturno točko je treba delovati 5-6 min enkrat na dan. Masažo ponavljamo 15 dni. Za manj intenzivno masažo delujemo na akupunkturne točke tri mesece.



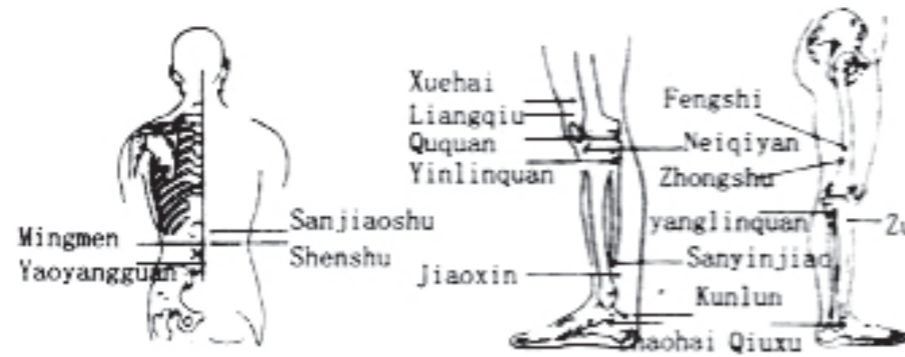
5. g Glavobol

Glavobol je lahko posledica spremembe znotrajlobanskega (intrakranialnega) tlaka, vnetja možganskih ovojnic, lahko ga povzročijo boleznj obraza (oči, nosu, grla), boleznj vratne hrbtnice, motnje spanja ... Bolečina je lahko akutna, trajna ali paroksizmalna. Bolečina na sprednjem delu glave lahko povzročijo boleznj obraza ali določena anemija. Bolečina v sredini glave je lahko povezana z zobobolom in motnjami v delovanju ženskih organov. Bolečina celotne glave je lahko posledica živčne motnje, bolečina v zadnjem delu glave pa povzročajo hipertenzija, bolezni vratne hrbtnice, možganski tumor. Bolečina cele glave ali migrirajoča bolečina je lahko posledica možganskega tumorja, možganske arterioskleroze, pretresa možganov, okužbe ali zastrupitve.

Kronični glavobol je lahko posledica intrakranialne hipertenzije ali zastrupitve krvi. Akutni glavobol se kaže z jutranjim bruhanjem, ki je lahko posledica živčne motnje, intrakranialnega tumorja, odpovedi ledvic, pojava sladkorja v urinu ...

Masaža: Glavne akupunkturne točke so fengchi (delujemo z levo elektrodo), Taiyang, (nanjo delujemo z desno elektrodo). Pomožna akupunkturna točka je hegu. Napravo pustimo na vsaki točki od 5 do 10 minut enkrat na dan ali vsak drugi dan. Masažo ponovite 7-krat.

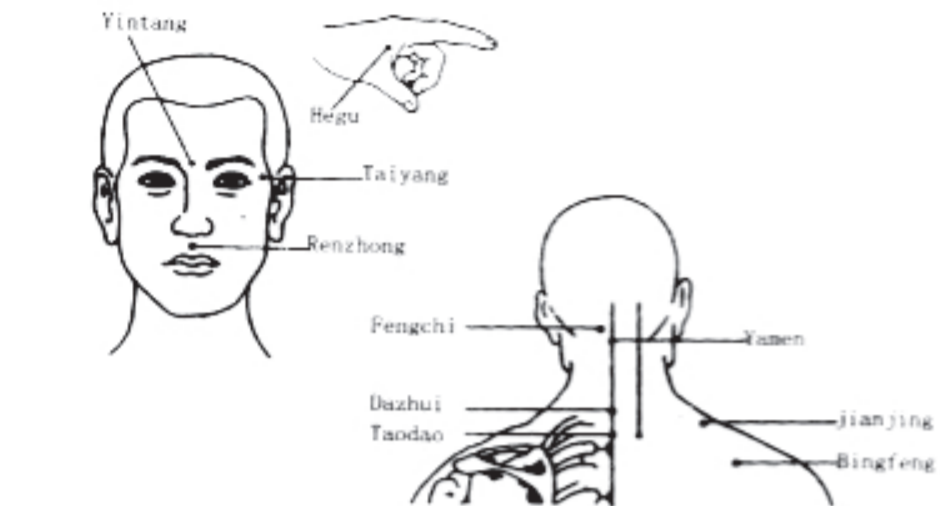
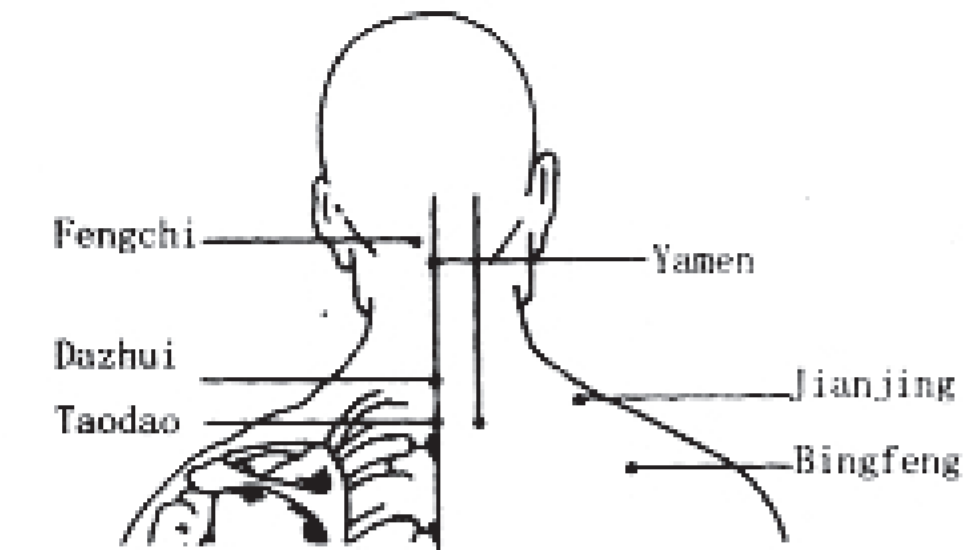
Kot pomožno obliko masaže lahko upoštevamo ročno stimulacijo točk z dvema prstoma v krožnem gibanju. Masaža ima učinkovit učinek pri različnih vrstah glavobolov.



5. 5. i Togost vratu

Vrat je boleč in nepremičen, vratne mišice so skrčene in toge, vezivno tkivo je vneto. Masaža: Akupunkturne točke so fengqi, jianjing. Med akupunkturo in pokanjem je treba sedeti.

Akupunkturne točke zdravimo 10-20 minut, enkrat na dan.



5. h Revmatični artritis

Pri tej diagnozi bolnik trpi zaradi bolečin v členkih, mišicah, asimetričnega zvijanja okončin.

Masaža: Glavne akupunkturne točke so neiqiyuan, yanglinquan, liangqiu, pomožne akupunkturne točke so fengshi, xuehai, zusanli, yinlinquan, sanyinjiao. Za dolgotrajno stanje: shenshu, mingnen

Masaža (akupunktura) se izvaja 30 minut na vsaki točki enkrat na dan, in sicer 10 dni.

5.i Sindrom bolečine celega telesa

Bolečina je lahko topa, obsežna, ostra, zbadajoča ali pekoča. Bolečje je lahko celo telo ali običajno hrbet, ramena, vse okončine.

Masaža: Glavne akupunkturne točke so - pri bolečinah v vratu - jianjing, jianzhongshu, pri bolečinah v križu - mingmen, shenshu, dachangshu, zhish, pri bolečinah v spodnjih okončinah stimuliramo akupunkturne točke zusanli, yaoyangguan

5.n Neredne menstruacije

Težave z neredno menstruacijo so pri ženskah zelo pogoste in so lahko posledica prehranskih motenj, zdravstvenih težav, neredne in nezdrave prehrane

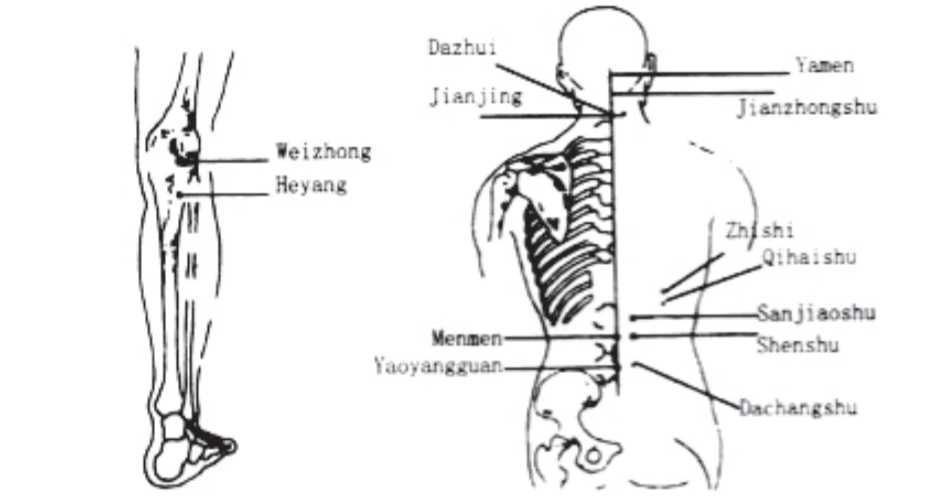
Kadar je menstruacija dolgotrajna 8-9 dni in se ponovi tudi dvakrat v mesecu, je intenzivna. Počutite se tesnobno, razdražljivo, nemirno. Kadar menstruacija preskoči, zamuja 8-9 dni ali celo 40-50 dni, je šibka. Vaša koža je bleđa, vedno vas zebe in imate hladne okončine.

Nadalje, če je menstruacija neredna, ste bolezensko vitki, imate vrtoglavico. Masaža: Glavne akupunkturne točke so quanyuan, qihai, pomožne akupunkturne točke so zusanli, neiguan, taichong, xuehai, sanyinjiao. Točke stimuliramo 30 minut, vsako točko posebej. Masažo izvajamo 7-krat.

5.1 Kronične bolečine v mišicah kolka

Ponavljajoče se dolgotrajne bolečine v spodnjem delu hrbta, ki se pojavijo in okrepijo po težkem delu, po sklanjanju ali dolgotrajnem sedenju ali stanju. Oboleni je omejen pri gibanju in doživlja akutno bolečino, ki jo spremljajo mišični krči.

Masaža: Glavna akupunkturna točka je ashixue, pomožne točke so shenshu, mingmen, dachangshu, weizhong. Akupunktura se izvaja enkrat na dan 5 do 10 minut na vsaki točki. Masažo ponovite 7-krat.

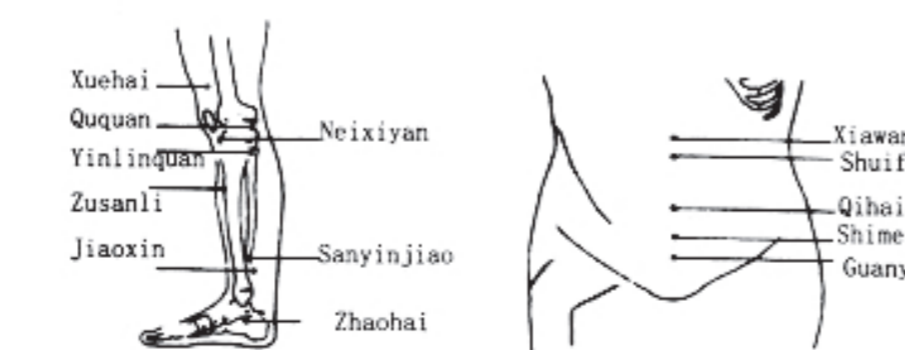
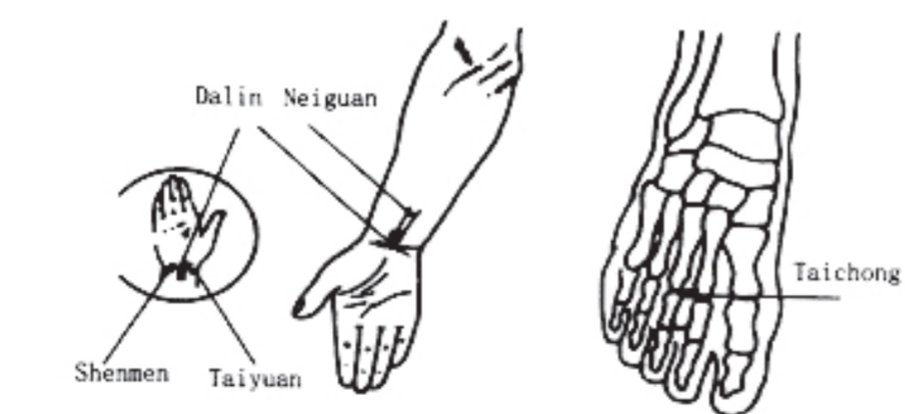
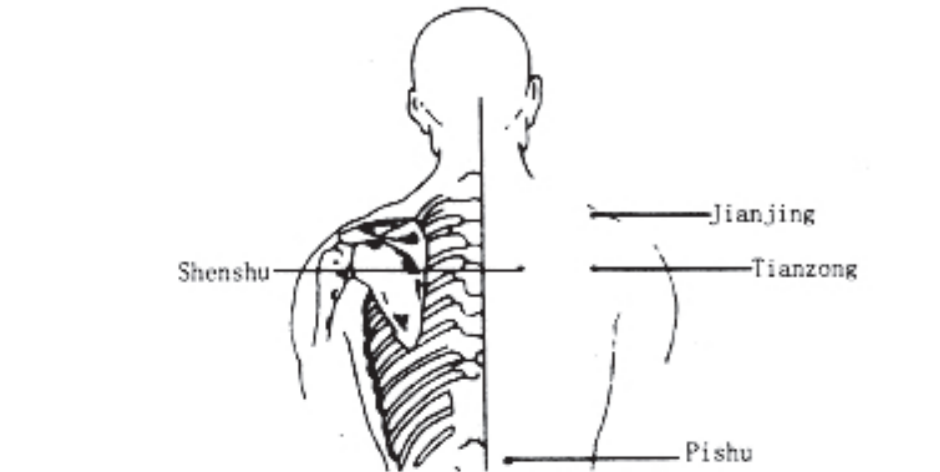


5.m Boleznj vratne hrbtnice

Dolgotrajna boleznj, ki prizadene ljudi srednjih in starejših let. Simptomi so lahko blagi ali hudi, včasih so povezani z bolečinami v vratu in ramenih. Drugi simptomi so toga zgornja okončina, omejeno gibanje vratu in prijema, pogosto tudi tog vrat in krčenje mišic. Diagnozo lahko postavimo z rentgenskim slikanjem in CT preiskavo.

Masaža: akupunkturni točki sta tianzong in jianjing. Pri pokanju vsako točko stimuliramo 20-25 minut, enkrat na 3-5 dni. Po kitajski medicini

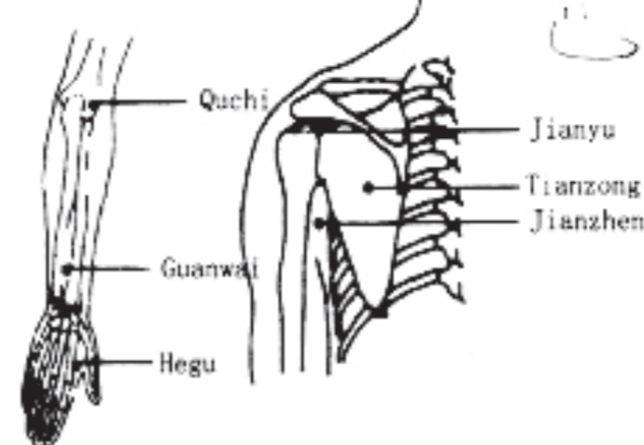
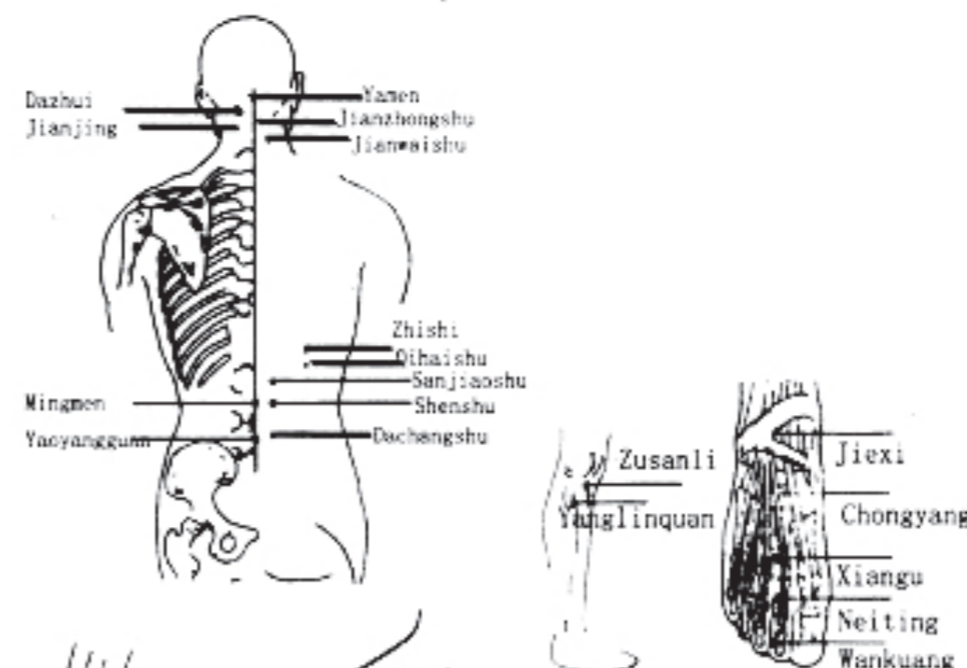
je boleznj posledica nezadostnega delovanja ledvic in jeter ter tudi, če je bolnik izpostavljen mrazu in vlagi.



5.o Moške spolne motnje (impotenco, prezgodnji izliv)

Impotenco povzročajo ohlapnost penisa in nezadostno trdoto penisa med ejakulacijo. Impotenco spremljajo glavobol, vrtoglavica, nemir in nespečnost ter prezgodnji izliv med spolnim odnosom. Motnje so lahko posledica nevroloških boleznj, motnje endokrinih žlez ali patoloških sprememb spolnih organov.

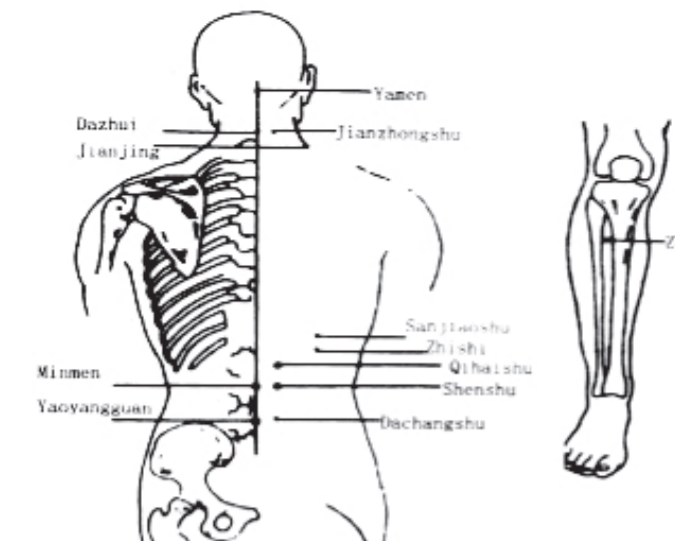
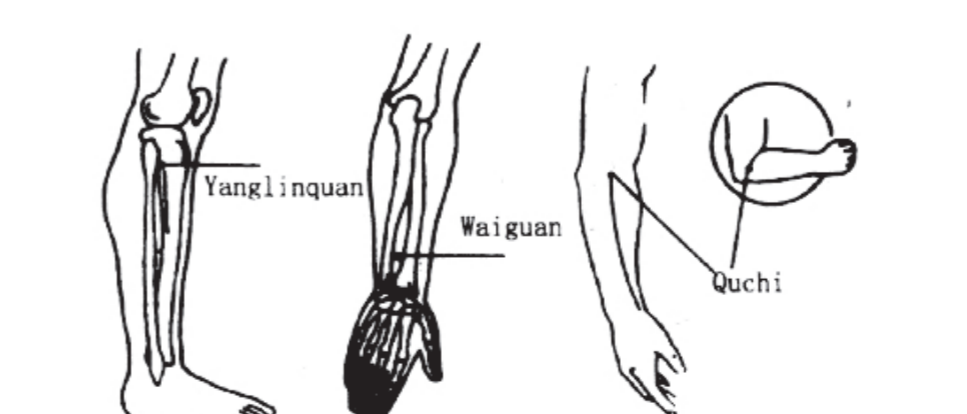
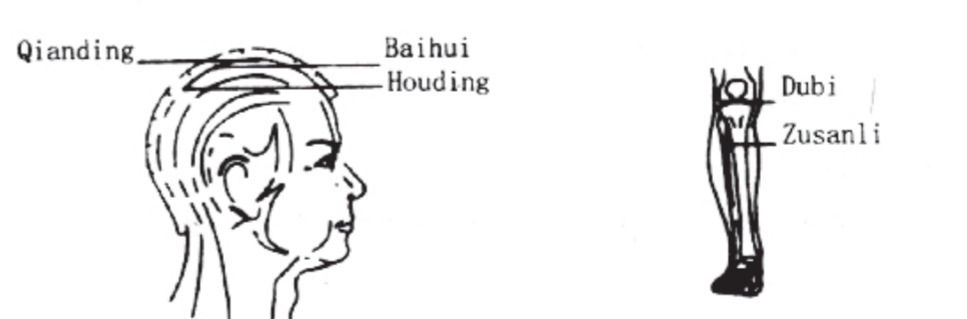
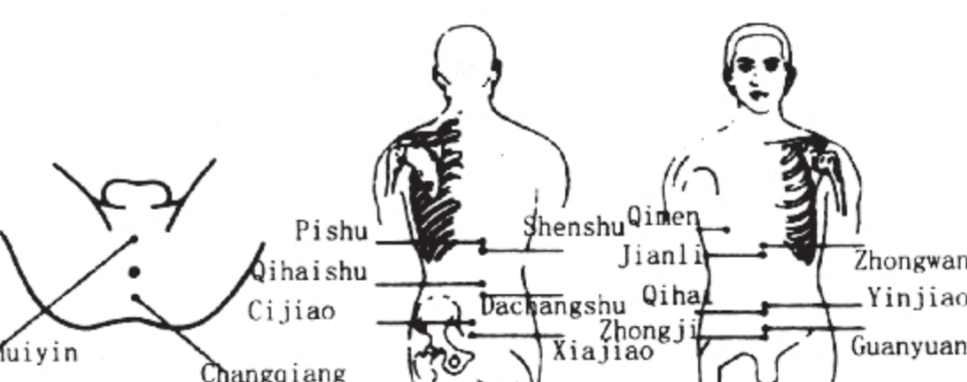
Masaža: glavne akupunkturne točke so guanyuan, cijiao, za impotenco huiyin, cijiao, guanyuan, qihai, baihui. Točke stimuliramo z masažo ali akupunkturo enkrat dnevno 10-15 minut. Masažo ponavljamo 10 dni in med dvema masažama preskočimo 3-5 dni



5.j Vnetje tkiva okoli lopatice

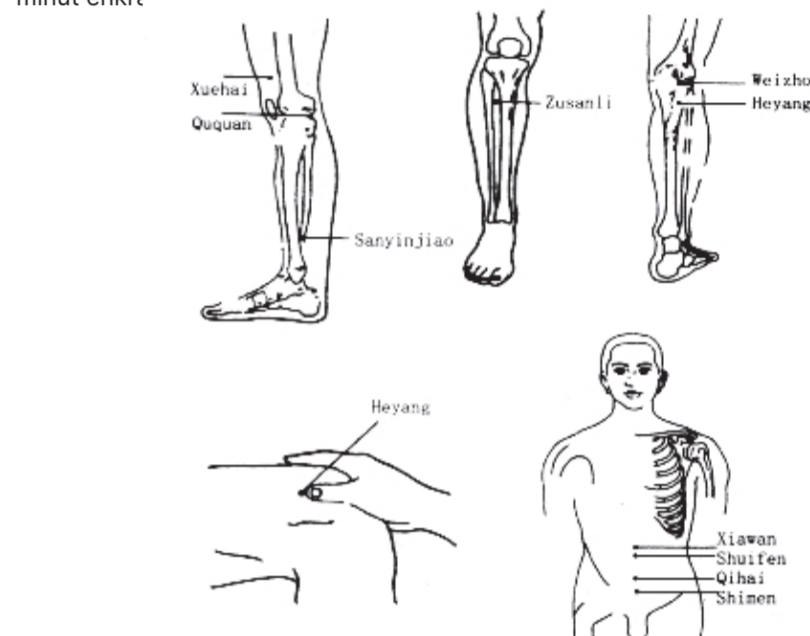
Počasi nastajajoča bolečina v perifernih sklepnih conah, povezana z lokalno bolečino zaradi pritiska podnevi, včasih pa tudi ponoči. Bolnik čuti bolečino pri premikanju rok, pri dvigovanju, pri zasuku rok, pri gibanju nazaj, pri oblačenju, pri česanju las.

Masaža: Glavne akupunkturne točke so jianjing, pomožne akupunkturne točke pa zusanli. Akupunktura se izvaja 5 minut na točki jianjing na zdravi strani. Bolnik mora premikati roko. Postopoma in počasi ga je treba dvigniti na vedno višjo raven, vendar se je treba pred tem posvetovati z zdravnikom. Nato nadaljujemo s stimulacijo točke jianjing in postopoma iztegujemo roko nazaj. To gibanje izvajamo 5 minut. Na koncu 5 minut stimuliramo točko jianwaishu in roko premikamo naprej ter se z njo vrtimo. Čas masaže treh akupunkturnih točk je 15 minut enkrat na dan. Masažo ponavljajte 6 dni.



5.k Lumbago - kronične ali akutne bolečine v križu

Bolečina povzročajo različne boleznj, lumbago ni določena boleznj, ampak je kot sekundarna manifestacija določene motnje. Akutna ali kronična bolečina v križu se najpogosteje pojavi po dvigovanju težkih bremen ali podhladitvi hrbtnice, povzroči jo lahko tudi nesreča. Lahko pa je tudi manifestacija različnih boleznj notranjih organov ali pa zaradi dolgotrajnega upogibanja pri delu oslabijo mišice, kar lahko privede do lumbaga. Masaža: Akupunkturne točke so weizhong, xuehai, qihai, shufen. Točke stimuliramo 60 minut enkrat.



6. Težave in njihova odprava

Stanje stroja	Razlog	Rešitev
Zaslon ni prikazan in stimulacija ne deluje	Baterije so vstavljene s tujim predmetom	Odstranite ga
	Baterije so izrabljene ali imajo napačno polariteto	Preverite razlog in zamenjajte baterije ali jih namestite pravilno.
	Elektrode niso dovolj povezane z masažnim aparatom.	Preverite povezanost elektrod.
Stimulacija je slaba	Stik med elektrodami in kožo ni pravi	Prilepite elektrode tesno
	Umazana površina podloge	Očistite površino podlog
	Koža je mastna	Umijte kožo
Koža pod terapevtskimi blazinicami je rdeča, srbeča in odrevenela.	Koža je neustrezno reagirala na površino blazinic	Spomnite se, ali ste kdaj imeli podobno alergijsko reakcijo
Naprava preneha delovati med terapijo.	Baterije so izrabljene	Zamenjajte baterije
Intenzivnosti stimulacije ni mogoče usklajevati	Normalno	Izklopite in vklopite napravo za tri sekunde.

Uporabite standardne baterije. Ko boste napravo ponovno uporabili, pritisnite gumb za vklop/izklop. Če želite spremeniti akupunkturno točko v postopku masaže, morate ponovno namestiti elektrode in ponovno vklopiti napravo z gumbom za vklop/izklop. Posamezne delce očistite z mehko krpo, nikoli ne uporabljajte razredčila, bencina ali drugih hlapljivih snovi. Elektrode lahko obrišete z vlažno krpo. Napravo hranite zunaj dosega otrok, stran od vlage, visoke temperature, neposredne sončne svetlobe in vode. Kadar instrumenta dalj časa ne uporabljate, iz njega odstranite baterije.